



## « j'aide à la maison »

membre  
de la famille

tâche  
ménagère\*



pénalité prévue  
en cas d'oubli

### Comment utiliser ce tableau ?

Suivant un tour de rôle défini par les parents, chaque enfant choisit une tâche ménagère suivant ses capacités. Ensemble vous prévoyez également une pénalité en cas d'oubli.



\* Sortir le chien / vider la poubelle / changer l'eau de l'aquarium / ranger les courses / mettre le couvert / débarrasser la table / arroser les plantes / faire la salade...

Découvrez chez Nathan l'ouvrage **L'autonomie**, de Madeleine Deny. **Les Petits Guides Parents** : une collection pour faire face aux petits soucis de tous les jours comme aux situations vraiment difficiles !

